



St. Walburga



St. Antonius



St. Cäcilia



St. Kunibert



St. Norbert



St. Peter

21. Februar- 08. März 2026

3. Meilensteinveranstaltung

Generalvikar Dr. Michael Bredeck zelebrierte zum Abschluss des Pastoralen Prozesses
im Pastoralen Raum Werl-Wickede-Welver-Ense



Viele Stimmen – ein gemeinsamer Weg: Abschluss der Meilensteinveranstaltungen im Pastoralen Raum Werl

Am 14. Februar versammelten sich zahlreiche Menschen aus dem Pastoralen Raum Werl zur dritten und letzten Meilensteinveranstaltung. Haupt- und Ehrenamtliche, Engagierte aus Gemeinden, Gremien und Gruppierungen – sie alle haben in den vergangenen Monaten den Prozess zur zukünftigen Gestaltung unseres Pastoralen Raumes mitgetragen und mitgeprägt. In offenen Gesprächen, Arbeitsgruppen und Begegnungen war Raum für Ideen und Visionen, aber ebenso für Sorgen, Fragen und kritische Anmerkungen. Diese ehrliche und konstruktive Beteiligung hat den gemeinsamen Weg bereichert. Deutlich wurde: Kirche lebt vom Mitdenken, Mitbeten und Mitgestalten vieler. Mit der Veranstaltung am Samstag fand der mehrmonatige Prozess nun seinen formalen Abschluss. Was bleibt, ist nicht nur ein erarbeitetes Konzept, sondern vor allem ein gewachsenes Miteinander und ein klares Leitwort für die kommende Zeit: Gastfreundschaft. Gastfreundschaft soll unser Handeln prägen – in unseren Gottesdiensten, in Gruppen und Gremien, in unseren Einrichtungen und im Alltag. Sie erinnert uns daran, offen zu sein für neue Wege, für unterschiedliche Menschen und Lebenssituationen. Sie lädt uns ein, einladende Kirche zu sein: aufmerksam, wertschätzend und zugewandt. Nun beginnt die Phase der Umsetzung. Vieles wird sich weiterentwickeln, manches wird neu entstehen, anderes Bewährtes wird in neuer Form fortgeführt werden. Dabei dürfen wir darauf vertrauen, dass Gottes Geist uns begleitet und stärkt. Allen, die sich in den vergangenen Monaten eingebracht haben – mit Zeit, Engagement, Gebet und Herzblut – gilt ein herzlicher Dank. Gemeinsam machen wir uns weiter auf den Weg – getragen von der Hoffnung und dem Auftrag, Kirche im Pastoralen Raum Werl lebendig und gastfreundlich zu gestalten. **Das gedruckte Pastoralkonzept liegt zur Mitnahme in unseren Kirchen aus.**

Gottesdienste vom 21. Februar bis 8. März 2026

	Propstei Werl
Samstag 21. Feb. Hl. Petrus Damiani	15.30 Tauffeier Caio Schütter (St. Peter) 17.00 Vorabendmesse (St. Norbert) ††Albert, Lucia, Andreas u. Beate Duchateau 18.30 Vorabendmesse anschl. Jahreshauptversammlung der Schützen St. Georg-Pröbsting (St. Antonius Werl-Sönnern) †Stefan Röttger, Leb. u. †† Schützenbruderschaft St. Georg Sönnern-Pröbsting 18.30 Vorabendmesse (St. Kunibert) 1. Jahresgedächtnis †Marita Hamann, Jahresgedächtnis †Norbert Kortmann u. †Marlies Moskat, Leb. u. ††Fam. Dümpelmann-Auer
Sonntag 22. Feb. Kathedra Petri 1. Fastensonntag Jk. A, L1: Gen 2,7-9; 3,1-7 L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11	Walburgafest 10.00 Hochamt (St. Cäcilia) Kollekte: Kirchenrenovierung St. Cäcilia 6-Wochenamt †Dr. med. Maleen Osterwinter, †Josef Düser, †Andreas Kerkhoff 10.00 Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt (St. Peter) 10.30 Hochamt (St. Peter) Leb. u. ††Fam. Fiedrich u. Balk 11.00 Kreuzwegandacht (St. Cäcilia) 11.30 Hochamt zum Patronatsfest der Hl. Walburga und 60-jähr. Ehejubiläum Franz-Josef u. Rita Kellerhoff <i>Livestream</i> (Propsteikirche) 1. Jahresgedächtnis †Irena Schaffranek, †Frauke Vogelwedde, †Manuela Schmitz 14.30 Hl. Messe mit Spendung der Krankensalbung (Basilika) 15.00 Aussetzung des Allerheiligsten und Walburgavesper mit sakramentalem Segen (Propsteikirche) 16.00 Betstunde für die Gemeinde vorbereitet von kfd, Caritas, KDFB u. SkF (Propsteikirche) 17.00 Betstunde für die Gemeinde zum Totengedenken (Propsteikirche) 18.00 Abendmesse (Propsteikirche)
Montag 23. Feb.	16.30 Rosenkranzgebet (St. Cäcilia) 18.00 Hl. Messe (Propsteikirche) †Maria Hunkenschröder
Dienstag 24. Feb.	18.00 Hl. Messe (Propsteikirche) †Ulla Schulte, †Pfarrer Gotthard Spannenkrebs 18.30 Gebetsgruppe Magnificat (St. Norbert)
Mittwoch 25. Feb. Hl. Walburga von Heidenheim	8.00 Schulmesse (St. Cäcilia) 10.00 Hl. Messe (Kapelle Amadeus) 18.00 Hl. Messe (Propsteikirche)
Donnerstag 26. Feb.	14.00 Trauerfeier Gisela Telgenbüscher (Friedhofskapelle Parkfriedhof) anschl. Urnenbeisetzung auf dem Parkfriedhof Werl 18.00 Hl. Messe anschl. Aussetzung des Allerheiligsten mit eucharistischer Anbetung bis 19.30 Uhr (Propsteikirche) †Maria Borgmann 18.30 Spätschicht (St. Cäcilia)
Freitag 27. Feb.	8.00 Hl. Messe (St. Cäcilia) 17.15 Kreuzwegandacht anschl. persönlicher Segen mit der Kreuzreliquie (Propsteikirche) 18.00 Kreuzhochamt am Kreuzaltar mit sakramentalem Segen (Propsteikirche) 18.30 Rosenkranz (St. Norbert) 19.00 Hl. Messe (St. Norbert) ††Otylie u. Paul Leschnik u. Eltern u. Geschwister

Samstag 28. Feb.	17.00 Vorabendmesse (St. Norbert) †Irene Redlin-Skyba, ††Geschw. Hanke 18.30 Vorabendmesse (St. M. Magdalena) †Maria Meermann 18.30 Vorabendmesse (St. Kunibert) 19.30 Konzert Matthias Grünert (Orgel), Bettina Ranch (Sopran) und René Eljabi (Oboe) (Propsteikirche)
Sonntag 1. März 2. Fastensonntag Kollekte: Förderung von Priesterberufen Zählung der Gottesdienstbesucher	10.00 Hochamt (St. Cäcilia) †Pfarrer Gotthard Spannenkrebs 10.00 Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt (St. Peter) 10.30 Hochamt (St. Peter) 11.00 Kreuzwegandacht (St. Cäcilia) 11.30 Hochamt mit dem Madrigalchor <i>Livestream</i> (Propsteikirche) ††Fam. Nordmann u. †Isolde von Holtz, ††Fam. Sprinck, ††Anton u. Hubert Sedlaczek, †Manuela Schmitz 15.30 Tauffeier Jorn Rohwer, Agon-Lirim Fricke, Valentin Marius Heinz (Propsteikirche) 16.00 Hl. Messe in polnischer Sprache (St. Norbert) 18.00 Abendmesse (Propsteikirche)
Montag 2. März	16.30 Rosenkranzgebet (St. Cäcilia) 18.00 Hl. Messe (Propsteikirche)
Dienstag 3. März	18.00 Hl. Messe (Propsteikirche) †Lidia Pardyla 18.30 Gebetsgruppe Magnificat (St. Norbert)
Mittwoch 4. März Hl. Rupert von Deutz	8.00 Schulmesse/Katechese (St. Kunibert) 8.00 Schulmesse (St. Norbert) 8.00 Schulmesse St. Walburga-Fest alle Schulklassen (Propsteikirche) 10.00 Hl. Messe Haus Amadeus u. Haus Mozart (Kapelle Amadeus) 18.00 Hl. Messe (Propsteikirche) †Pfr. Albert Stratmann 18.00 Spätschicht (St. Cäcilia)
Donnerstag 5. März	8.00 Schulmesse für die 3. Klassen (St. Peter) 18.00 Hl. Messe anschl. Aussetzung des Allerheiligsten mit eucharistischer Anbetung bis 19.30 Uhr (Propsteikirche)
Freitag 6. März Herz-Jesu-Freitag	8.00 Hl. Messe zum Herz-Jesu Freitag mit sakramentalem Segen (St. Cäcilia) 17.00 Weltgebetstag der Frauen (St. Cäcilia) 17.15 Kreuzwegandacht anschl. persönlicher Segen mit der Kreuzreliquie (Propsteikirche) 18.00 Kreuzhochamt am Kreuzaltar mit sakramentalem Segen (Propsteikirche) 18.30 Rosenkranz (St. Norbert) 19.00 Hl. Messe (St. Norbert)
Samstag 7. März Hl. Felizitas von Karthago; Hl. Perpetua	8.45 Herz-Marien-Sühne-Andacht mit Rosenkranz für den Frieden in der Welt (Propsteikirche) 15.30 Tauffeier Ellen Weiss (St. Kunibert) 17.00 Vorabendmesse (St. Norbert) 1. Jahresgedächtnis †Maresi Plaßmann, †Hans Plaßmann 18.30 Vorabendmesse (St. Kunibert) Leb. u. †† Fam. Dümpelmann-Auer, ††Klemens Kissing u. Ralf Lenninger 18.30 Vorabendmesse (St. Agatha) Leb. u. ††Stromberger Kreuzbruderschaft, ††Fam. Schröer
Sonntag 8. März 3. Fastensonntag Jk. A, L1: Ex 17,3-7 L2: Röm 5,1-2.5-8 Ev: Joh 4,5-42 Hl. Johannes von Gott	Westönnen: Kollekte: Kirchenrenovierung St. Cäcilia 10.00 Hochamt mit Taufe Maria u. Marlene Iding (St. Cäcilia) 1. Jahresgedächtnis †Liesel Schauer, ††Juliane u. Rudolf Nolte, †Josef Schauer u. ††Wilhelmine u. Wilhelm Schlüter 10.00 Rosenkranzgebet für den Frieden in der Welt (St. Peter) 10.30 Hochamt (St. Peter) †Lorenz Siegert 11.00 Kreuzwegandacht (St. Cäcilia) 11.30 Hochamt Livestream: (Propsteikirche) 14.30 Rosenkranzandacht in englischer Sprache (philippinische Gruppe) (St. Peter) 15.00 Hl. Messe in englischer Sprache (philippinische Gruppe) (St. Peter) 17.00 Rosenkranzgebet (Propsteikirche) 18.00 Abendmesse (Propsteikirche) †Irmgard Fehr-Hoberg



Aus der Propsteigemeinde St. Walburga

- **Termine Messdienerausbildung** 04.03. 16.30-17.30h, 12.03. 16.30-17.30h, 18.03. (mit Messe) ab 16.30h, 26.03. (mit Messe) ab 16.30h, 05.04. 16.30-17.30h



Aus der Gemeinde St. Antonius, Sönnern

- **Krankenkommunion:** Zur Spendung der Krankenkommunion besuchen die Kommunionhelferinnen die kranken und alten Gemeindemitglieder
- **Neu: „Startklar-gemeinsam in den Tag“ am 12.03.2026** Die bisherige Frühschicht öffnet sich für ALLE Generationen. Um 09:15h mit der Kita eine kurze Einheit in der Kirche in Sönnern, danach gemeinsames Frühstück im Pfarrheim. Alle Menschen aus dem Pastoralen Raum Werl, jeden Alters, sind herzlich Willkommen. Über eine rege Beteiligung und eine kurze Anmeldung in der Kita St. Antonius Sönnern, Tel.: 02922 6622, bis zum 02.03.2026 freuen wir uns.



Aus der Gemeinde St. Cäcilia, Westönnen



- **Das Reparaturcafé** ist am 1. Mittwoch im Monat von 15.00 -18.00h geöffnet.
- **Bücherei Öffnungszeiten** sonntags 11.00-12.00h, dienstags 18.00-19.00h u. freitags 09.00-10.00h
- **Kreuzwegandachten** immer sonntags: 22.02., 01.03., 08.03. u. 22.03 nach dem Hochamt/ BdSJ-Jugendkreuzweg Mittwoch 25.03 17.00h
- **Spätschichten** immer donnerstags: 26.02., 12.03. u. 19.03. jeweils 18.30h / BdSJ-Spätschicht ist Mittwoch 04.03. 18.00h
- **Mitarbeiterinnenversammlung Frauenverein St. Cäcilia e.V.** Dienstag 24.02. 19.00h
- **Weltgebetstag der Frauen** Freitag 06.03. 17.00h
Thema: Kommt! Bringt eure Last. (Land: Nigeria)
Alle Frauen sind herzlich nach Westönnen eingeladen.
- **Die Caritaskonferenz Westönnen** lädt am 16.03.2026 um 17.00h zur Jahreshauptversammlung ins Pfarrheim ein.



Aus der Gemeinde St. Kunibert, Buderich

- **Meditationskirche Holtum** Die Kirche ist täglich von 10 bis 21h geöffnet. Herzlich willkommen!
- **Caritas St. Kunibert** Kartenspielrunde jeden Mittwoch von 9.30 bis 12.00h



Aus der Gemeinde St. Norbert

- **Haus Amadeus/ Mozart** Feier der Hl. Messe für Hausbewohner, jeweils am 3. Dienstag des Monats bis auf weiteres um 10.00h (Haus Amadeus) und um 15.30h (Haus Mozart) ohne externe Gottesdienstbesucher.



Aus der Gemeinde St. Peter

- **Kleiderkammer St. Peter** Nächster Termin: 02.03. (10.00-11.00h) 09.03. (15.00-16.00h)
- **Begegnung und Gespräch** nach dem Hochamt vor der Bücherei St. Peter
- **Bücherei St. Peter** Die Bücherei St. Peter hat geöffnet sonntags 10.00-12.00h, dienstags und donnerstags 16.00-18.00h, mittwochs 18.00-20.00h. Zur kostenlosen Ausleihe stehen Romane, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Hörspiel-CDs, DVDs für die ganze Familie und Tonies bereit.

Gemeinsame Termine



PASTORALER RAUM WERL
MUSICAL FREIZEIT



Du hast Lust auf Singen, Tanzen, Schauspielen oder Bühnenbau? Dann sei dabei bei unserer Musicalfreizeit im Pastoralen Raum Werl! Für Kinder & Jugendliche von 9-16 Jahren.

17.10. - 25.10.2026

Es gibt noch freie Plätze! Aber Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Teilnahmebeitrag: 250 €



ELTERNABEND

20.03.2026 19 Uhr

Beim Elternabend gibt es alle Infos zum Ablauf, zum Team und Zeit für Fragen. Außerdem ist auch die verbindliche Anmeldung zur Freizeit möglich.

Wir bitten um eine kurze Rückmeldung:

Malen Preker 0176 40494449 (WhatsApp)
musicalfreizeit@katholisch-werl.de
@musicalfreizeit_werl



Perlen des Barocks
für Oboe und Orgel

Propsteikirche St. Walburga, Werl
Samstag, 28.02.26 um 19.30 Uhr

Oboe: René Eljabi
Orgel: Matthias Grünert, Kantor der Frauenkirche Dresden

EINTRITT FREI / Kollekte erbeten



Propsteikirche St. Walburga
Kirchplatz, Werl
www.katholisch-werl.de

Sonata in C für Oboe und Orgel
Tomaso Giovanni Albinoni (1671-1751)

Praeludium und Fuge e-moll BWV 548 für Orgel
Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Sonata in e für Oboe und Orgel
Francesco Geminiani (um 1680-1762)

Toccata und Fuge d-moll BWV 565 für Orgel
Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Sonata in c RV 53 für Oboe und Orgel
Antonio Vivaldi (1678-1741)

- **Kinderchor flötepiepen** Unsere Proben finden immer dienstags von 16.30 – 17.30h in der St. Walburga Kirche statt. Meldet euch gerne kurz bei uns. Ansprechpartnerin: Melanie Spiekermann (Tel. 0157-87699244).
- **Spielgruppe für Kinder, im Alter von 0-3 Jahren** Die Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat um 10.00h im Walburgahaus. Herzliche Einladung! Informationen bei Karolina Walczak (Tel.: 0160-3390783).
- **Jahreshauptversammlung Förderverein Walburgahaus** 23.02. am Beginn der Kirchenvorstandssitzung 19.30h (Sponniersaal)
- **Kirchenvorstand St. Walburga** Montag, 23.02. um 19.30h im Walburgahaus (Sponniersaal)
- **Musik in der Propsteikirche**
So. 22.02. (Walburga-Fest/1. Fastensonntag): Propsteichor: Messe C Dur (Windhaager Messe) von Anton Bruckner (1824-1896); Nachspiel: Toccata in d (BWV 538), Johann Sebastian Bach (1685-1750)
So. 01.03. (2. Fastensonntag): Der Madrigalchor unter der Leitung von Jörg Segtrop singt Werke von: Knut Nystedt (1915-2014), Jon Asgeirsson (1928-2025), Anonymous.
- **Jahreshauptversammlung 2025 der Kolpingfamilie.**
Die KF Werl lädt ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung 2025 am 07.03.2026 um 15:00h in das Walburgahaus ein.



INFORMATION- UND AUSTAUSCHTREFFEN
"GEMEINDETEAMS"
24.3.2026 UM 19 UHR
FRANZISKUSFORUM WICKEDE
FÜR ALLE, DIE SCHON LANGE DABEI SIND UND ALLE, DIE SICH VOR ORT ENGAGIEREN MÖCHTEN

- **kfd Bezirk Werl** lädt am 14.03 um 14.30h zur Kreuzweg-Wanderung auf dem Werler Parkfriedhof ein. Treffpunkt ist an der Kapelle. Fragen hierzu an Beate Westervoß, Tel. 02922/3393 (AB).
- **Informations- und Austauschtreffen der „Gemeindeforeums“** Zu einem Informations- und Austauschtreffen lädt der Pastorale Raum Werl alle Interessierten am 24.03. um 19.00h ins Franziskusforum Wickede, Friedhofstraße 21, ein. Eingeladen sind sowohl engagierte Mitglieder der bestehenden Gemeindeforeums als auch alle, die sich künftig vor Ort einbringen möchten. Im Mittelpunkt des Abends stehen aktuelle Entwicklungen, Erfahrungen aus der bisherigen Arbeit sowie der offene Austausch über Ideen und Perspektiven für die Gemeinden in Ense, Welter, Werl und Wickede. Die Treffen bieten Raum für Fragen, Anregungen und neue Impulse für das kirchliche Leben vor Ort. Die Verantwortlichen freuen sich über eine rege Teilnahme aller, die Kirche und Gemeindeleben aktiv mitgestalten möchten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Allgemeine Informationen

- **Den LIVESTREAM zur Gottesdienst-Übertragung** erreichen Sie unter: www.katholisch-werl.de und dann per Klick auf: „Live-Übertragung Gottesdienste“. Übertragen wird via YouTube das **Hochamt 11.30h**.
- **Wer die Hauskommunion alters- oder krankheitsbedingt in der eigenen Wohnung empfangen möchte**, meldet sich im Pfarrbüro Tel. 2233.
- **Krankensalbung und Versehung** vermittelt die Rezeption unseres Krankenhauses, Tel. 8010.
- **Kircheneintritt** erfolgt ohne staatliche Amtshandlung nach einem persönlichen Gespräch mit dem Leiter der Pfarrei, Tel. 2233.
- **Die Spendung des Bußsakramentes** kann jederzeit bei einem der Priester angefragt werden.
- **Kleiderkammer/Kinderkleiderkammer St. Walburga** Öffnungszeiten: dienstags von 15.00h-16.30h
- **Bekanntgabe der diesjährigen Spendenaktionen:**

Gesamtpfarrei Propstei Werl

Adveniat: 5.773,04€

Verschiedene Projekte

Sternsinger/Königssinger: 22.985,33€

Allen Spenderinnen und Spendern ein herzliches Vergelt's Gott! Dank allen Sternsingerinnen und Sternsängern (und begleitenden Erwachsenen) für ihren opferbereiten Einsatz von Haus-zu-Haus bei strengem Winterwetter: Großartig!“

- **Botschaftertreffen des Heilig Geist Hospiz Unna** Mit einer feierlichen Hl. Messe in der Propsteikirche St. Walburga



in Werl begann das Botschaftertreffen des Heilig Geist Hospiz Unna. In seiner Ansprache betonte Klaus Eickenbusch die große Bedeutung der Hospizarbeit und machte deutlich, wie wichtig es sei, diese stärker in das Bewusstsein der Menschen in Unna und der gesamten Region zu rücken. Im Anschluss an den Gottesdienst wurden rund 40 Botschafterinnen und Botschafter offiziell ernannt. Sie erklärten sich bereit, das Heilig Geist Hospiz aktiv zu unterstützen und als Multiplikatoren für dessen wichtige Arbeit zu wirken. Mit ihrem Engagement leisten sie einen wertvollen Beitrag, um die Anliegen des Hospizes sichtbar zu machen und die Hospizarbeit nachhaltig zu stärken.

Ansprechpartner

Priester/ Diakone:

Propst Michael Feldmann
Pastor Zaldy Antonio-Abong
Pater George Dasan OCD
Pastor Jörg Kutrieb
Vikar Liju Mathirapilly Selestin
Pastor Martin Tilles
Diakon Klaus Eifler
Diakon Reinhold Fricke

0171-5076172
02922-9127800
0151-66828826
02922-9114164
02922-877587
02922-8808970
0171-6421210
02928-839452

michael.feldmann@katholisch-werl.de
zaldy.antonio-abong@katholisch-werl.de
george.dasan@katholisch-werl.de
joerg.kutrieb@katholisch-werl.de
liju.selestin@katholisch-werl.de
martin.tilles@katholisch-werl.de
klaus.eifler@katholisch-werl.de
diakon.fricke@email.de

Krankenhausseelsorgerin: Heike Frankenberg

02922-8012720

h.frankenberg@hospitalverbund.de

Kirchenmusik: Stefan Lepping, Kantor

0174-6165428

stefan.lepping@katholisch-werl.de

Rat der Pfarreien: Markus Bong, Vorsitzender

02922-83987

rdpf@katholisch-werl.de

Verwaltungsleitung: Kerstin Schickhoff

0151-51122580

kerstin.schickhoff@katholisch-werl.de

Pfarrbüros - Öffnungszeiten

Zentrales Pfarrbüro

Kirchplatz 4, 59457 Werl
☎02922-2233 // ☎02922-877576
E-Mail: buero.werl@katholisch-werl.de
www.katholisch-werl.de

Öffnungszeiten:

montags - freitags 10:00 -12:00 Uhr
montags - donnerstags 15:00 -17:30 Uhr

Spendenkonten:

IBAN: DE 18 4145 0075 0026 0083 83 Sparkasse Hellweg-Lippe BIC: WELADED1SOS
IBAN: DE 33 4146 0116 6303 3336 00 Volksbank Hellweg BIC: GENODEM1SOE

REDAKTIONSSCHLUSS für die nächste Ausgabe der Pfarrnachrichten ist am **Mo, 02.03.2026 17.00h**.

Wir behalten uns vor, eingereichte Texte, Nachrichten und Informationen anzupassen und ggf. zu einem späteren Zeitpunkt zu veröffentlichen. Später eingereichte Informationen oder Messintentionen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wir bitten um Verständnis!

Pfarrbüro St. Cäcilia Westönnen

Westönnener Kirchstraße 14, 59457 Werl
☎02922-2475 // ☎02922-909404

Öffnungszeiten:

donnerstags 15:00 - 16:00 Uhr
freitags 8:30 - 10:30 Uhr

Pfarrheim St. Kunibert Gemeindesprechstunde

Kunibertstraße 26, 59457 Werl

Öffnungszeiten:

Jeden 1. Dienstag im Monat
10:00-12:00 Uhr